

SPRÁVNA A
CIELENÁ
PODPORA
ZAMESTNANCOV
V ČASE KRÍZY JE
DÔLEŽITÁ PRE
JEJ EFEKTÍVNE
ZVLÁDNUTIE A
PREKONANIE



PSYCHOLOGICKÁ PODPORA V STAVE KRÍZY

V AKÝCH OBLASTIACH VÁM PODPORA PSYCHOLÓGA V KRÍZOVEJ SITUÁCII POMÔŽE?

V stave krízy, ako je napríklad karanténa, organizačná zmena, akvizícia spoločnosti, komunikáciu smerom von Vám pomáhajú zvládať PR agentúry, ale rovnako dôležitá je aj komunikácia smerom dovnútra firmy. Pri internej komunikácii Vám môže pomôcť podpora psychológa.

PSYCHOLOGICKÁ PODPORA PRE RIADACICH PRACOVNÍKOV

- monitoring "nastavenia" nálad v spoločnosti počas krízy
- podchytenie nežiadúcich reakcií ako negatívne nálady, podráždenosť, frustrácia, strach, hnev zamestnancov
- spôsob, forma a frekvencia komunikácie so zamestnancami
- poďakovanie, pozitívna spätná väzba, vyjadrenie podpory, solidarity
- dôraz na vízie, ciele, pozitívne správy
- komunikácia obmedzení, ale aj benefitov, ktoré vyplývajú zo súčasného stavu

PSYCHOLOGICKÁ PODPORA PRE ZAMESTNANCOV

- možnosť konzultácie pre jednotlivcov alebo skupinu
- priestor pre riešenie individuálnych problémov zamestnancov a ich podpora
- práca s neželanými emóciami
- práca s neželanými myšlienkami
- udržanie pracovných návykov, udržanie rovnováhy medzi prácou a oddychom



KONZULTÁCIE
AJ CEZ SKYPE



MGR. MARTIN MILER
Psychológ

V oblasti práce s ľuďmi sa pohybuje od skončenia štúdia psychológie v Trnave v roku 1998.

Za sebou má viac ako 10 000 hodín psychoterapeutickej praxe, 2 500 hodín poradenskej praxe, 1 000 hodín lektorskej/facilitátorskej praxe, 500 hodín supervízorskej praxe, 300 hodín odborného prednášania, 100 hodín koučovania.

Bol členom Rady a Prezídia Slovenskej komory psychológov, neskôr jej prezidentom.

OZVITE SA NÁM



Mária Harvaníková
maria.harvanikova@probs.sk
0948 58 68 83

PRO Business Solutions s.r.o.
www.probs.sk